## Частное профессиональное образовательное учреждение «Медицинский колледж им. Флоренс Найтингейл на КМВ»

Документ подписан электронной подписью
Сертификат
01AOE2B90082AB32914DE917E949D611F6
Владелец
Иванова Лариса Султан-Муратовна
Действителен с 10.04.2020 по 10.04.2021

Утверждаю Директор ЧПОУ «МедКолледж им. Флоренс Найтингейл на КМВ»

Л.С-М. Иванова/

«31» августа 2020 года

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ По дисциплине 31.02.05. «Стоматология ортопедическая» (на базе среднего общего образования)

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 31.02.05 «Стоматология ортопедическая»

**Организация-разработчик:** частное профессиональное образовательное учреждение «Медицинский колледж им. Флоренс Найтингейл на КМВ»

**Разработчики:** Иванова Лариса Султан-Муратовна, Смольянинов Виталий Николаевич.

Утверждена решением педагогического совета колледжа протокол № 1 от «31» августа 2020 года.

### СОДЕРЖАНИЕ

	стр
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ	8-14
дисциплины	
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ	15
дисциплины	
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ	17
ДИСЦИПЛИНЫ	

#### 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»

#### 11 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствие с ФГОС по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общепрофессиональные дисциплины. ОП.06

1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

#### В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них соответственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В ходе изучения дисциплины ставится задача формирования следующих компетенций:

- OК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- OK 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.
  - ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- OK 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- OK 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
- OK 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.
  - ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.
- ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- ПК 1.4. Изготавливать съемные иммедиат-протезы.
- ПК 2.1. Изготавливать пластмассовые коронки и мостовидные протезы.
- ПК 2.2. Изготавливать штампованные металлические коронки и штампованно-паяные мостовидные протезы.
- ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
- ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.
- ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.
- ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

- ПК 4.1. Изготавливать основные элементы ортодонтических аппаратов.
- ПК 4.2. Изготавливать основные съёмные и несъёмные ортодонтические аппараты.
- ПК 5.1. Изготавливать основные виды челюстно-лицевых аппаратов при дефектах челюстно-лицевой области.
- ПК 5.2. Изготавливать лечебно-профилактические челюстно-лицевые аппараты (шины).

#### 1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 84 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов, самостоятельной работы обучающегося - 16 часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06.

#### «Безопасность жизнедеятельности»

#### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	84
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
теория	20
практика	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

# 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

Наименование	Содержание учебной дисциплины, самостоятельная работа	Объем	Уровень
разделов и тем	обучающихся	часов	освоения
1	2	3	4
	Раздел 1. Основы обороны государства.		
Тема 1.1.	Содержание учебного материала:	2	
Основы военной службы.	1. Краткая история Российской Армии.		2
Организация и порядок	2. Федеральные законы об обороне. Военная доктрина РФ.		
призыва граждан на	3. Структура Вооруженных Сил РФ. Воинские звания и знаки различия.		
военную службу и			
поступление на нее в	Практическое занятие	4	
добровольном порядке.	1. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства.		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Подготовка информационного сообщения. Тема:		
	1. «Федеральный Закон об обороне государства»		
	2. «Закон о воинской обязанности и военной службе»		
	3. «Закон о мобилизации и мобилизационной подготовке»		
Тема 1.2.	Содержание учебной дисциплины	2	
Основы военной службы.	1. Пути развития военной медицины.		1
Медицинская служба	2. Задачи и виды деятельности медицинской службы вооруженных сил.		
Вооруженных Сил.	3. Организация структура мед службы в военное время.		
Медицинское обеспечение	4. Организация работы медицинского пункта батальона (МПБ),		
подразделений	медицинского пункта полка (МПП), отряда специализированной медицинской помощи		
Вооруженных Сил.	(OCMII)		
	Практическое занятие	4	

	Медицинская служба Вооруженных Сил. Медицинское обеспечение подразделений		
	Вооруженных Сил.		
	1. Изучение оснащения медицинской службы Вооруженных Сил.		
	2.Овладение правилами использования индивидуального и группового		
	оснащения. 3. Изучение с использованием таблиц оснащения МПБ. Водоснабжения в воинской части.		
	4. Составление суточного рациона военнослужащего.		
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
	Подготовка реферата. Тема:		
	1. «Отсрочки от военной службы по медицинским показаниям (военно-врачебная экспертиза)»		
	2. «Женевская конвенция об улучшении участи раненых и больных в		
	действующих армиях»		
Раздел. 2. Исп		ражения	
Тема 2.1.	Практическое занятие	4	
Основы военной службы.	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия		
Средства индивидуальной	ассового поражения.		
и коллективной защиты.		ļ	
	Para 2 Of the area area and a surface and a surface area as a surf		
Раздел 3. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.		2	
Тема 3.1.	Содержание учебной дисциплины	2	
Основы военной службы.			2
ЧС мирного времени	2. Классификация ЧС по масштабу.		
	3. Техногенные ЧС. Природные ЧС. Экологические катастрофы.		
	Космические катастрофы. Социальные катастрофы. Инфекционные и паразитарные		
	болезни.		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	

	. Пожительно и офонень. Томо		
	• Подготовка реферата. Тема:		
	1. «Космические катастрофы»		
	2. «Экологические катастрофы»		
Тема 3.2.	Содержание учебной дисциплины	2	
Основы военной службы.	1. Ядерное оружие: поражающие факторы.		2
ЧС военного времени	2. Химическое оружие (БОВ).		
_	3. Нетрадиционные виды оружия: вакуумная бомба, плазменное оружие,		
	климатическое оружие, сейсмическое, звуковое оружие.		
	Раздел 4. Защита населения при чрезвычайных ситуациях		
Тема 4.1.	Содержание учебной дисциплины	2	2
Основы военной службы.	1. История развития ГО и РСЧС.		
Задачи и основные	2.3адачи и основные формирования ГО и РСЧС.		
формирования ГО и РСЧС.			
	4. Защита населения при ЧС: коллективные средства защиты.		
	Практическое занятие	4	
	Задачи и основные формирования ГО и РСЧС		
	1. Освоение принципов радиационной и химической разведка.		
	2. Изучение устройства и назначения приборов радиационной и химической		
	разведки. 3. Овладение правилами использования средств пожаротушения.		
	rando promission of the control of t		
Тема 4.2.	Практическое занятие	4	
Основы военной службы.	1. Овладение правилами использования средств индивидуальной защиты.		
Способы защиты	2. Овладение правилами надевания противогаза.		
населения.			
Pa	аздел 5. Защита населения при ЧС природного характера.		

Тема 5.1. Основы военной службы. Стихийные катастрофы	Содержание учебной дисциплины	2	
	1. Классификация и характеристика стихийных катастроф. Поражающие факторы. 2. Защита населения при ЧС природного характера. Правила поведения при стихийных катастрофах.		2
	Практическое занятие	4	
	Защита населения при ЧС природного характера.         1. Освоение принципов организации защиты населения при ЧС природного характера.         2. Овладение правилами первой медицинской помощи при стихийных катастрофах различного происхождения.         3. Планирование безопасного поведения в очаге стихийного бедствия.		
Раздел	т 6. Защита населения при антропогенных авариях и катастрофах		
Тема 6.1.	Содержание учебной дисциплины	2	
Основы военной службы. Радиационные аварии и катастрофы.	1. Понятие о радиационном поражении. 2.Поражающие факторы ядерного взрыва. 3.Особенности поражения при авариях на атомных электростанциях: поражающие факторы, виды излучений, характерные поражения.		2
	Практическое занятие	4	
	Радиационные аварии и катастрофы.  1. Изучение с использованием таблиц и муляжей поражающего действия ударной волны, светового излучения, проникающей радиации.  2. Планирование действия населения при авариях на мирных ядерных объектах.		
Тема 6.2.	Практическое занятие	4	

Основы военной службы. Действия населения при радиационных авариях.	1. Овладение методами защиты при угрозе радиационного поражения (йодная профилактика). 2.Планирование действия населения в очаге ядерного поражения. 3. Овладение правилами безопасного проведения первой медицинской помощи в очаге ядерного поражения.  Самостоятельная работа обучающихся Создание материала-презентации. Тема: «Радиационные катастрофы 20 века».	2	
Тема 6.3.	Содержание учебной дисциплины	2	
Основы военной	1. Источники химической и пожарной опасности. Прогнозирование ЧС.		2
службы. Аварии и	2. Наиболее типичные поражения. Действия населения при ЧС.		
катастрофы на	3. Взрывоопасные объекты, типичные поражения. Помощь населению.		
химических, пожаро- и	Практическое занятие	4	
взрывоопасных объектах. Действия населения при ЧС.	Аварии и катастрофы на химических, пожаро- и взрывоопасных объектах. Действия населения при ЧС.  1. Планирование поведения населения при авариях на химических, пожаро- и взрывоопасных объектах.  2. Овладение правилами поведения при возникновении пожара на производстве и в быту.  3. Определение наиболее типичных поражений на взрывоопасных объектах.  4. Овладение правилами проведения первой медицинской помощи пострадавшим.		
Тема 6.4.	Содержание учебной дисциплины	2	
Основы военной службы.	1. Общее сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и		
Медико – санитарная	обработки ран.		
подготовка.	2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	3. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме		
	длительного сдавливания.		
	4. Первая помощь при ожогах		2

	Практическое занятие	4	
	Медико – санитарная подготовка.		
	1. Общие сведения о ранах, наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое		
	прижатие артерий.		
	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего, помощь при ушибах, вывихах, растяжениях.		
Раздел 7. Санитарно	-гигиеническое и противоэпидемическое обеспечение при чрезвычайных ситуациях		
Тема 7.1.	Содержание учебной дисциплины	2	
Основы военной	1. Организация жизнеобеспечения в условиях ЧС: организация питания,		2
службы. Организация	водоснабжения.		
жизнеобеспечения в 2. Обеспечение временным жильем.			
условиях ЧС.	Практическое занятие	4	
	Организация жизнеобеспечения в условиях ЧС.		
	1. Освоение основных требований при организации временного расселения		
	пострадавшего населения, питания и водоснабжения в условиях ЧС.		
	2. Составление примерного суточного рациона для питания пострадавших в		
	условиях ЧС (калорийность, продукты).		
Тема 7.2. Основы	Практическое занятие	4	
военной службы.	1. Овладение методами специфической и неспецифической профилактики		
Противоэпидемическая	инфекционных заболеваний в условиях ЧС и быту.		
защита населения.	2. Планирование безопасных действий при работе с инфекционными агентами.		
	3. Овладение правилами использования средств индивидуальной защиты при		
	работе в очаге ЧС с инфекционным поражающим фактором.		
Всего	Обязательных аудиторных часов: Теории 20 часов, практики 48 часов,		
	самостоятельной работы 16 часов		
	Максимальная учебная нагрузка 84 часа		

#### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет медицинского профиля: кабинет безопасности жизнедеятельности: доска — 1 шт., столы ученические — 8 шт., стулья ученические — 14 шт., наглядные пособия — 4 шт.; учебная литература, фантом ягодицы — 1 шт., фантом предплечья — 1 шт., противогаз — 2 шт., шины для рук и ног

3.2 Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

#### Основная литература

1. Колесниченко, П. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник / П. Л. Колесниченко - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-4041-4. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента»: [сайт]. - URL:

https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440414.html (дата обращения: 30.07.2021). - Режим доступа: по подписке.

2. Колесниченко, П. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Колесниченко П. Л. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5194-6. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента»: [сайт]. - URL:

https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451946.html (дата обращения: 30.07.2021). - Режим доступа: по подписке.

#### Дополнительная литература

- 1. Наркевич, И. А. Безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф: Т. 1: учебник: в 2 т. / под ред. И. А. Наркевича Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 768 с. ISBN 978-5-9704-4596-9. Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента»: [сайт]. URL:
- https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970445969.html (дата обращения: 30.07.2021). Режим доступа: по подписке.
- 2. Колесниченко, П. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Колесниченко П. Л. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 544 с. ISBN 978-5-9704-5194-6. Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента»: [сайт]. URL:

https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451946.html (дата обращения: 30.07.2021). - Режим доступа: по подписке.

3. Левчук, И. П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 144 с. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-4645-4. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента»: [сайт]. - URL:

https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446454.html (дата обращения: 30.07.2021). - Режим доступа: по подписке.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических занятий, устных и письменных опросов, тестирования, выполнения студентами индивидуальных заданий, а так же во время зачета.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки
(освоенные умения, усвоенные знания)	результатов обучения
1	2
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по	тестирование,
защите работающих и населения от	оценка решения ситуационных задач и
негативных воздействий чрезвычайных	выполнения внеаудиторной
ситуаций;	самостоятельной работы
предпринимать профилактические меры для	тестирование,
снижения уровня опасностей различного вида	оценка решения ситуационных задач и
и их последствий в профессиональной	выполнения внеаудиторной
деятельности и быту;	самостоятельной работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты; тестирование, устный опрос.
применять первичные средства	Демонстрация умения пользоваться
пожаротушения;	первичными средствами
	пожаротушения и оценка правильности
	их применения;
	тестирование;
	оценка решения ситуационных задач;
	устный опрос; оценка выполнения
	внеаудиторной самостоятельной работы
ориентироваться в перечне военно-учетных	Устный опрос; тестирование
специальностей и самостоятельно определять	
среди них родственные полученной	
специальности;	
применять профессиональные знания в ходе	Тестирование, оценка правильности
исполнения обязанностей военной службы на	решения ситуационных задач
воинских должностях в соответствии с	
полученной специальностью;	
владеть способами бесконфликтного общения	Наблюдение в процессе теоретических и
и саморегуляции в повседневной	практических занятий
деятельности и экстремальных условиях	
военной службы;	
оказывать первую помощь пострадавшим	Демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма.

Знания:	
принципы обеспечения устойчивости	Устный опрос, тестирование, оценка
объектов экономики, прогнозирования	правильности выполнения
развития событий и оценки последствий при	самостоятельной внеаудиторной работы
техногенных чрезвычайных ситуациях и	
стихийных явлениях, в том числе в условиях	
противодействия терроризму как серьезной	
угрозе национальной безопасности России;	
основные виды потенциальных опасностей и	Устный опрос, тестирование, оценка
их последствия в профессиональной	правильности выполнения
деятельности и быту, принципы снижения	самостоятельной внеаудиторной работы
вероятности их реализации;	
основы военной службы и обороны	
государства;	
задачи и основные мероприятия гражданской	Устный опрос, тестирование, оценка
обороны; способы защиты населения от	правильности выполнения
оружия массового поражения;	самостоятельной внеаудиторной работы
меры пожарной безопасности и правила	Устный опрос, тестирование, оценка
безопасного поведения при пожарах;	правильности выполнения
организацию и порядок призыва граждан на	самостоятельной внеаудиторной работы Устный опрос, тестирование
военную службу и поступления на нее в	устный опрос, тестирование
добровольном порядке;	
основные виды вооружения, военной техники	Устный опрос, тестирование
и специального снаряжения, состоящих на	o o o o o o o o o o o o o o o o o o o
вооружении (оснащении) воинских	
подразделений, в которых имеются военно-	
учетные специальности, родственные	
специальностям СПО;	
область применения получаемых	Устный опрос, тестирование, оценка
профессиональных знаний при исполнении	правильности выполнения
обязанностей военной службы;	самостоятельной внеаудиторной работы
порядок и правила оказания первой помощи	Устный опрос, тестирование, оценка
пострадавшим	правильности выполнения
	самостоятельной внеаудиторной работы